



# Checklist para el Correcto Control de la Embarazada de bajo riesgo



## Información de interés

### • Solicitud de Consulta Ambulatoria

Vías de agenda:

App Cosem

agenda@cosem.com.uy

2403 0000 int.4

Por consultas, cancelaciones o recoordinationes puede contactarse por WhatsApp o por teléfono al **18418**, disponible las 24 horas.

### • Emergencia gineco-obstétrica:

Hospital Evangélico | Mateo Vidal 3387

### • Horarios vacunatorios:

Malvín | Punta Carretas | Parque Batlle:  
Lunes a Viernes de 09:00 a 18:30 y  
Sábados de 09:00 a 11:30.

*\*Los horarios pueden cambiar durante la campaña de vacunación antigripal.*

• Por información vinculada a **Análisis de laboratorio y Exámenes de imagenología**, puede consultar la sección **Estudios** en nuestro sitio web o a través de WhatsApp.

2403 0000

Estamos más cerca

in X f @ | @cosemuy  
www.cosem.com.uy

## 1er Trimestre de Embarazo (≤ 14 semanas)

### 1era Rutina

#### Exámenes de Sangre y Orina

- Grupo Sanguíneo
- Hemograma
- Glicemia en Ayunas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología de Sífilis
- Serología de VIH
- Serología para Hepatitis B
- Serología de Toxoplasmosis
- Serología de Chagas (si corresponde)
- Serología de Rubéola (si corresponde)

#### Estudios de imágenes

- Ecografía Obstétrica
- Ecografía para valorar Translucencia nucal (11-14 semanas)

#### Control gineco-obstétrico

- Un control por mes. Sujeto a indicación médica.

#### Estudios de imágenes

- Control Odontológico
- Control con nutricionista
- Vacuna Antitetánica (dT) vigente
- Consultá con tu ginecólogo sobre el screening de BPS

## 2do Trimestre de Embarazo (15 - 28 semanas)

### 2da Rutina

#### Exámenes de Sangre y Orina

- Repetir Test de Coombs Indirecto (si corresponde)
- Curva de Glicemia (PTOG) entre las 24 -28 semanas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología o test rápido de Sífilis
- Serología o test rápido de VIH
- Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 1era Rutina)

#### Estudios de imágenes

- Ecografía Obstétrica Estructural (20-24 semanas)

#### Control gineco-obstétrico

- Un control por mes. Sujeto a indicación médica

#### Control neonatológico

- Una consulta sin costo para asesoramiento

#### Otros

- Curso de Preparación para el Nacimiento >= 20 semanas

## 3er Trimestre de Embarazo (>=29 semanas al Parto)

### 3era Rutina

#### Exámenes de Sangre y Orina

- Hemograma
- Glicemia en Ayunas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología de Sífilis
- Serología de VIH
- Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 2da Rutina)

#### Estudios de imágenes

- Ecografía Obstétrica (si corresponde)

#### Control gineco-obstétrico

- **Hasta las 32 semanas:** control mensual.
- **Entre las 33 - 36 semanas:** cada 15 días.
- **A partir de las 37 semanas:** una vez por semana. Sujeto a indicación médica.

#### Estudios de imágenes

- Vacuna contra la Tos Convulsa (Dpat) entre la 28 - 36 semana EG
- Vacuna VRS entre la 32 - 36 semana EG
- Exudado Recto Vaginal a las 35-37 semanas

## Recomendaciones Generales

- Vacuna anual contra la Influenza (Gripe) indicada en temporada invernal podrá ser administrada en cualquier trimestre.
- Pareja:**
  - Serología o test rápido de VIH y Sífilis al menos una vez durante el embarazo.
  - Conocer la serología de Hepatitis B.
- Puerperio:** Serología o test rápido de VIH entre los 3-6 meses posteriores al parto, en mujeres que amamantan.