cosem
Tu salud primero

Checklist para el Correcto Control de la Embarazada de bajo riesgo

1er Trimestre de Embarazo (<= 13 semanas)

1era Rutina

Exámenes de Sangre y Orina

- ☐ Grupo Sanguíneo
- ☐ Hemograma
- ☐ Glicemia en Ayunas
- ☐ Urocultivo y examen de Orina
- ☐ Serología de Sífilis
- ☐ Serología de VIH
- ☐ AgHbs (Ag. Superficie HVB)
- ☐ Serología de Toxoplasmosis
- ☐ Serología de Chagas
- ☐ Serología de Rubéola (si corresponde)

Exámenes de imagenología

- ☐ Ecografía Obstétrica
- ☐ Ecografía para valorar Translucencia nucal (11-14 semanas)

Control gineco-obstétrico

- ☐ Un control por mes. Sujeto a indicación médica.

Otros

- ☐ Control Odontológico
- ☐ Vacuna Antitetánica (dT) vigente
- ☐ Consultá con tu ginecólogo sobre el screening de BPS

2do Trimestre de Embarazo (14-28 semanas)

2da Rutina

Exámenes de Sangre y Orina

- ☐ Repetir Test de Coombs Indirecto (si corresponde)
- ☐ Curva de Glicemia (PTOG) entre las 24 -28 semanas
- ☐ Urocultivo y examen de Orina
- ☐ Serología o test rápido de Sífilis

☐ Serología o test rápido de VIH

☐ Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 1era Rutina)

Exámenes de imagenología

☐ Ecografía Obstétrica Estructural (20-24 semanas)

Control gineco-obstétrico

☐ Un control por mes. Sujeto a indicación médica

Control neonatológico

☐ Una consulta sin costo para asesoramiento

Otros

☐ Curso de Preparación para el Nacimiento >= 20 semanas

Recomendaciones

- ☐ Vacuna anual contra la Influenza (Gripe) indicada en temporada invernal **podrá ser administrada en cualquier trimestre.**
- ☐ **Pareja:**
  - Serología o test rápido de VIH y Sífilis al menos una vez durante el embarazo.
  - Conocer la serología de Hepatitis B.
- ☐ **Puerperio:** Serología o test rápido de VIH entre los 3-6 meses posteriores al parto, en mujeres que amamantan.

3er Trimestre de Embarazo (>= 29 semanas al Parto)

3era Rutina

Exámenes de Sangre y Orina
☐ Hemograma
☐ Glicemia en Ayunas
☐ Urocultivo y examen de Orina
☐ Serología de Sífilis
☐ Serología de VIH
☐ AgHbs (Ag. Superficie HVB)

☐ Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 2da Rutina)

Exámenes de imagenología

☐ Ecografía Obstétrica (si corresponde)

Control gineco-obstétrico

☐
- **Hasta las 32 semanas:** control mensual.
- **Entre las 33 - 36 semanas:** cada 15 días.
- **A partir de las 37 semanas:** una vez por semana.

Sujeto a indicación médica.

Otros

☐ Exudado Recto Vaginal a las 35-37 Semanas

☐ Vacuna contra la Tos Convulsa (Dpat) entre la 28 – 36 semana EG

Información de interés

- **Solicitud de Consulta Ambulatoria**

Vías de agenda:

- App Cosem
- agenda@cosem.com.uy
- 2403 0000 int.4
- Por consultas, cancelaciones o recoordinaciones puede contactarse por WhatsApp o por teléfono al **18418,** disponible las 24 horas.

- **Emergencia gineco-obstétrica:**

Hospital Evangélico | Mateo Vidal 3387

- **Horarios vacunatorios:**

Malvín | Punta Carretas | Parque Batlle:

Lunes a Viernes de 09:00 a 18:30 y Sábados de 09:00 a 11:30.

**Los horarios pueden cambiar durante la campaña de vacunación antigripal.*

- Por información vinculada a **Análisis de laboratorio y Exámenes de imagenología,** puede consultar la sección ***Estudios*** en nuestro sitio web o a través de WhatsApp.

2403 0000

Estamos **más cerca**

in 𝕏 f | **@cosemuy**

Para más información
www.cosem.com.uy

cosem
Tu salud primero